



»PODNIĘCIE OCZY«

NR X/2026 (1244)

GAZETKA PARAFII ŚW. ZYGMUNTA W SŁOMCZYNIE

8 MARCA AD 2026

JEZUS nie objawia w pełni DUCHA ŚWIĘTEGO, dopóki sam nie zostanie uwielbiony przez SVOJĄ Śmierć i SVOJE Zmartwychwstanie...

[KKK, 728, 729A]

TRZECIA NIEDZIELA WIELKIEGO POSTU

Z KSIĘGI WYJŚCIA W 17,37

Synowie Izraela rozbili obóz w Refidim, a lud pragnął tam wody i dlatego szemrał przeciw Mojżeszowi i mówił:

„Czy po to wyprowadziłeś nas z Egiptu, aby nas, nasze dzieci i nasze bydło wydać na śmierć z pragnienia?”

Mojżesz wołał wtedy do **PANA**, mówiąc:

„Co mam uczynić z tym ludem? Niewiele brakuje, a ukamienują mnie!”

PAN odpowiedział Mojżeszowi:

„Wyjdź przed lud, a weź z sobą kilku starszych Izraela. Weź w rękę laskę, którą uderzyłeś w Nil, i idź. Oto **JA** stanę przed tobą na skale, na Horebie. Uderzysz w skałę, a wypłynie z niej woda, i lud zaspokoi swe pragnienie.”

Mojżesz uczynił tak na oczach starszyny izraelskiej.

I nazwał to miejsce Massa i Meriba, ponieważ tutaj kłócili się Izraelici i **PANA** wystawiali na próbę, mówiąc:

„Czy **PAN** jest rzeczywiście wśród nas, czy też nie?”

PSALM RESPONSORIJNY Ps 95 (94), 1-2, 6-7c, 7d-9 (R.: por. 7d-8a)

REFREN: **Słyszac głos PANA, serc nie zatwardzajcie**

Przyjdźcie, radośnie śpiewajmy **PANU**,

wznosmy okrzyki ku chwale **OPOKI** naszego zbawienia.

Stańmy przed obliczem **JEGO** z uwielbieniem,

z weselem śpiewajmy **Mu** pieśni.

Przyjdźcie, uwielbiamy **Go**, padając na twarze,

klękajmy przed **PANEM**, który nas stworzył.

Albowiem **ON** jest naszym **BOGIEM**,

a my ludem **JEGO** pastwiska i owcami w **JEGO** rękę.

Obyście dzisiaj usłyszeli głos **JEGO**:

„Niech nie twardnieją wasze serca jak w Meriba,
jak na pustyni w dniu Massa,
gdzie **MNIE** kusili wasi ojcowie,
doświadczali **MNIE**, choć widzieli **MOJE** dzieła.”

Z LISTU ŚW. PAWŁA APOSTOŁA DO RZYMIAN Rm 5, 1-2, 5-8

Bracia:

Dostąpiwszy usprawiedliwienia dzięki wierze, zachowajmy pokój z **BOGIEM** przez **PANA** naszego, **JEZUSA CHRYSYUSA**; dzięki **NIEMU** uzyskaliśmy na podstawie wiary dostęp do tej łaski, w której trwamy, i chlubiśmy się nadzieją chwały **BOŻEJ**.

A nadzieja zawieść nie może, ponieważ miłość **BOŻA** rozlana jest w sercach naszych przez **DUCHA ŚWIĘTEGO**, który został nam dany. **CHRYSYUS** bowiem umarł za nas, jako za grzeszników, w oznaczonym czasie, gdy jeszcze byliśmy bezsilni. A nawet za człowieka sprawiedliwego podejmuje się ktoś umrzeć tylko z największą trudnością. Chociaż może jeszcze za człowieka życzliwego odważyłby się ktoś ponieść śmierć. **BÓG** zaś okazuje nam **SVOJĄ** miłość właśnie przez to, że **CHRYSYUS** umarł za nas, gdy byliśmy jeszcze grzesznikami.

AKLAMACJA Rm 14, 42-15

Chwała TOBIE, Słowo BOŻE

PANIE, Ty jesteś prawdziwie **ZBAWICIELEM** świata;
daj nam wody żywej, abyśmy nie pragnęli.

SŁOWA EWANGELII WEDŁUG ŚW. JANA J 4, 5-42

JEZUS przybył do miasta samarytańskiego zwanego Sychar, w pobliżu pola, które dał Jakub synowi swemu, Józefowi. Było tam źródło Jakuba. **JEZUS** zmęczony drogą siedział sobie przy źródle. Było to około szóstej godziny. Wówczas nadeszła kobieta z Samarii, aby zaczerpnąć wody. **JEZUS** rzekł do niej:

„Daj **Mi** pić.”

JEGO uczniowie bowiem udali się przedtem do miasta, by zakupić żywności.

Na to rzekła do **NIEGO** Samarytanka:

„Jakżeż **Ty**, będąc Żydem, prosisz mnie, Samarytanke, bym **Ci** dała się napić?”

Żydzi bowiem i Samarytanie unikają się nawzajem.

JEZUS odpowiedział jej na to:

„O, gdybyś znała **dar Boży** i wiedziała, kim jest **TEN**, kto ci mówi: 'Daj **Mi** się napić', to prosiłabyś **Go**, a dałby ci wody żywej.”

Powiedziała do **NIEGO** kobieta:

„**PANIE**, nie masz czerpaka, a studnia jest głęboka. Skądże więc weźmiesz wody żywej? Czy **Ty** jesteś większy od ojca naszego, Jakuba, który dał nam tę studnię, i on sam z niej pił, i jego synowie, i jego bydło?”

W odpowiedzi na to rzekł do niej **JEZUS**:

„Każdy, kto pije tę wodę, znów będzie pragnął. Kto zaś będzie pił wodę, którą **JA** mu dam, nie będzie pragnął na wieki, lecz woda, którą **JA** mu dam, stanie się w nim źródłem tryskającym ku życiu wiecznemu.”

Rzekła do **NIEGO** kobieta:

„**PANIE**, daj **mi** tej wody, abym już nie pragnęła i nie przychodziła tu czerpać.”

A **ON** jej odpowiedział:

„Idź, zawołaj swego męża i wróć tutaj!”

A kobieta odrzekła **MU** na to:

„Nie mam męża.”

Rzekł do niej **JEZUS**:

„Dobrze powiedziałaś: 'Nie mam męża'. Miałas bowiem pięciu mężów, a ten, którego masz teraz, nie jest twoim mężem. To powiedziałaś zgodnie z prawdą.”

Rzekła do **NIEGO** kobieta:

„**PANIE**, widzę, że jesteś prorokiem. Ojcowie nasi oddawali cześć **BOGU** na tej górze, a wy mówicie, że w Jerozolimie jest miejsce, gdzie należy czcić **BOGA**.”

Odpowiedział jej **JEZUS**:

„Wierz **Mi**, kobieto, że nadchodzi godzina, kiedy ani na tej górze, ani w Jerozolimie nie będziecie czcili **OJCA**. Wy czcicie to, czego nie znacie, my czcimy to, co znamy, ponieważ zbawienie bierze początek od Żydów.

Nadchodzi jednak godzina, nawet już jest, kiedy to prawdziwi czciciele będą oddawać cześć **OJCU** w **DUCHU** i prawdzie, a takich to czcicieli szuka **OJCIEC**. **BÓG** jest duchem; trzeba więc, by czciciele **JEGO** oddawali **Mu** cześć w **DUCHU** i prawdzie.”

Rzekła do **NIEGO** kobieta:

„Wiem, że przyjdzie **MESJASZ**, zwany **CHRYSTUSEM**. A kiedy **ON** przyjdzie, objawi nam wszystko.”

Powiedział do niej **JEZUS**:

„Jestem **nim JA**, który z tobą mówię.”

Na to przyszli **JEGO** uczniowie i dziwili się, że rozmawiał z kobietą. Żaden jednak nie powiedział: „Czego od niej chcesz?” – lub: „Czemu z nią rozmawiasz?” Kobieta zaś zostawiła swój dzban i odeszła do miasta. I mówiła ludziom:

„Pójdźcie, zobaczcie człowieka, który mi powiedział wszystko, co uczyniłam: Czyż **ON** nie jest **MESJASZEM**?”

Wyszli z miasta i szli do **NIEGO**.

Tymczasem prosili **GO** uczniowie, mówiąc:

„**RABBI**, jedź!”

ON im rzekł:

„**JA** mam do jedzenia pokarm, o którym wy nie wiecie.”

Mówili więc uczniowie między sobą:

„Czyż **Mu** kto przyniósł coś do zjedzenia?”

Powiedział im **JEZUS**:

„**MOIM** pokarmem jest wypełnić wolę **TEGO**, który **MNIE** posłał, i wykonać **JEGO** dzieło. Czyż nie mówicie: 'Jeszcze cztery miesiące, a nadejdą żniwa?' Oto powiadam wam: Podnieście oczy i popatrzcie na pola, jak się bielą na żniwo. Żniwiarz otrzymuje już zapłatę i zbiera plon na życie wieczne, tak iż siewca cieszy się razem ze żniwiarzem. Tu bowiem okazuje się prawdziwym powiedzenie: Jeden siewca, a drugi zbiera. **JA** was wysłałem, abyście żęli to, nad czym wy się nie natrudziliście. Inni się natrudzili, a wy w ich trud wesłiście.”

Wielu Samarytan z owego miasta zaczęło w **NIEGO** wierzyć dzięki słowu kobiety świadczącej: „Powiedział mi wszystko, co uczyniłam”.

Kiedy więc Samarytanie przybyli do **NIEGO**, prosili **GO**, aby u nich został. Pozostał tam zatem dwa dni. I o wiele więcej ich uwierzyło dzięki **JEGO** słowu, a do tej kobiety mówili:

„Wierzmy już nie dzięki twemu opowiadaniu, usłyszeliśmy bowiem na własne uszy i wiemy, że **ON** prawdziwie jest **ZBAWICIELEM** świata.”



INFORMACJE PARAFIALNE

Nabożeństwa wielkopostne w naszej parafii odprawiane są według następującego porządku:

† **DROGA KRZYŻOWA** – w każdy piątek **WIELKIEGO POSTU**:

✱ o 17³⁰ (dla dorosłych).

† **GORZKIE ŻAŁE** – w każdą niedzielę **WIELKIEGO POSTU**, bezpośrednio **po sumie** (o 12⁰⁰).

W okresie **WIELKIEGO POSTU** za udział w Gorzkich Żałach można, raz w tygodniu, uzyskać – we wszystkich kościołach w Polsce – **odpuść zupełny** (pod zwykłymi warunkami, tzn. stan łaski uświęcającej, Komunia św., modlitwa w intencjach Ojca św.).

✚ **13.III (PIĄTEK): VII MIĘDYPARAFIALNA DROGA KRZYŻOWA.**

† Start: 19³⁰, kościół pw. Matki Bożej Anielskiej w Skolimowie.

† Orientacyjne godziny postępu na stacjach krzyżowych (z marginesem błędów ok. 10 minut): 19⁵⁰ dom rekolekcyjny *Dobry Zakątek* – 20²⁰ ul. Broniewskiego – 20³⁵ parafia Chylce – 21⁰⁰ figura przy ul. Kołobrzeskiej – 21¹⁵ ul. Toruńska – 21⁵⁰ parafia Klarysew – 22⁰⁰ kapliczka maryjna przy SP nr 5 – 22³⁰ parafia Mirków – 23¹⁰ kaplica przy Ochronce ss. Służebniczek – 23³⁰ parafia Konstancin – 23⁴⁵ pomnik św. Jana Pawła II w parku – 0⁰⁰ kaplica w ogrodzie u ss. Karmelitanek.

† Zakończenie ok. 0³⁰, kościół Skolimów.

† **Prosimy** o zabranie ze sobą ciepłego ubrania, wygodnych butów, jedzenia, picia, latarki...

† **Zapraszamy** wszystkich – choćby na część drogi.

† **Prosimy** o wsparcie modlitewne (m.in. o ładną pogodę!).

† Kontakt do organizatorów: +48 667 886 794.

✚ **14.III (SOBOTA):**

† **WYPOMINKI** o 17¹⁵.

† Msza św. za zmarłych polecanych w **WYPOMINKACH** o 18⁰⁰.

✚ Wspólnota „**W POŁOWIE DROGI**” **zaprasza!** mężczyzn powyżej 35 roku życia na rekolekcje – **inne niż zazwyczaj!** – które odbędą się **14.III (SOBOTA)** w Domu Rekolekcyjnym *Dobry Zakątek*, ul. Słowackiego 8, w Konstancinie-Jeziornie. W programie rozważanie chrześcijańskiego charakteru **WIELKIEGO POSTU** oraz świadectwa męki i zmartwychwstania, zestawione w *Całunie* turyńskim, także w świetle badań naukowych. Szczegóły w zaproszeniach przy wyjściu z kościoła.

✚ **15.III (NIEDZIELA):** Po Mszy św. o 18⁰⁰ spotkanie rodziców i dzieci przygotowujących się do 1. Komunii św.

✚ Chrzty w marcu w 4. niedzielę miesiąca, **22.III**, na sumie. Zgłoszenia do **13.III** w kancelarii. Przygotowanie dla rodziców i chrzestnych **15.III** po sumie, w kościele.

✚ W czasie **WIELKIEGO POSTU**:

† Parafialny zespół **Caritas** prowadzi wielkopostną zbiórkę żywności i artykułów chemicznych dla najuboższych mieszkańców parafii. Produkty można składać do koszy wystawionych przy ołtarzu **MATKI BOŻEJ NIEUSTAJĄCEJ POMOCY**, w przygotowanych na ten cel i wyłożonych tamże torbach charytatywnych. Za wszystkie dary serdecznie **Bóg zapłać!**

† Od nadchodzącej niedzieli parafialny zespół **Caritas** będzie prowadzić sprzedaż świec wielkanocnych. Dochód ze sprzedaży zostanie przeznaczony na potrzeby najuboższych mieszkańców naszej parafii.

† Parafialny Zespół **Caritas** zwraca się również z prośbą o zgłaszanie informacji o wszystkich potrzebujących pomocy materialnej lub wsparcia w trudnej sytuacji życiowej – o osobach bezrobotnych, starszych, chorych, samotnych, posiadających niskie świadczenia oraz o rodzinach przeżywających problemy finansowe. Informacje można przekazywać przedstawicielom parafialnego Zespołu **Caritas**, księżom lub zgłaszać za pośrednictwem strony internetowej. **Serdeczne podziękowania!** za pomoc i współpracę.

† Dla wszystkich, którzy podjęli wyrzeczenia wielkopostne w formie rezygnacji z zakupu i spożywania różnego rodzaju przyjemności, **Caritas Polska** przygotował SKARBONKI WIELKOPOSTNE, wyłożone na stoliku przy wyjściu z kościoła. Można do nich składać zaoszczędzone w ten sposób pieniądze, a po upływie **WIELKIEGO POSTU** uroczysz-

cie złożyć je na ołtarzu, jako dar miłosierdzia dla potrzebujących pomocy.

✚ **Zachęcamy!** parafian do przekazania **1.5% PODATKU** dochodowego na rzecz **Parafialnego Zespołu Caritas**, od lat zajmującego się pomocą na rzecz ubogich z naszej Parafii. W zeznaniu podatkowym jako beneficjenta daru należy wskazać **Caritas Archidiecezji Warszawskiej** oraz numer KRS:

0000225750

a w rubryce „Cel szczegółowy” należy wpisać:

Działalność Parafialnego Zespołu Caritas w Słomczynie

Wszystkim darczyńcom składamy **serdeczne podziękowania!**

✚ **Ofiary** na spłatę zobowiązań związanych z remontem kościoła, nabyciem koron dla **MATKI BOŻEJ NIEUSTAJĄCEJ POMOCY I JEJ SYNA**, a także srebrnych ozdób obrazu św. Jana Nepomucena, można składać np. na konto parafialne:

PKO S.A. VII O. w Warszawie **56 1240 1109 1111 0000 0551 5772**

Za wszystkie ofiary i dary serdecznie **Bóg zapłać!**

✚ **PAMIĘTAJMY** też o **WSPIERANIU NASZYCH DUSZPASTERZY!**

ODESZLI

W ostatnim czasie odeszła z naszego grona:



śp. **Zofia KWIATKOWSKA**

24.II.2026 l. 96

Wieczne odpoczywanie racz Jej dać PANIE!

INTENCJE MSZALNE I MODLITEWNE

9.III (PONIEDZIAŁEK)	7 ³⁰	† Andrzeja JAMPOLSKIEGO
	18 ⁰⁰	† Bolesława ZDUŃCZYKA, Arkadiusza BARANA, Andrzeja KWIETNIA, oraz o błogosławieństwo Boże dla Genowefy, z racji 95. urodzin
10.III (WTOREK)	7 ³⁰	o. Placyda GALIŃSKIEGO OSB
	18 ⁰⁰	† Andrzeja JAMPOLSKIEGO
11.III (ŚRODA)	7 ³⁰	† Andrzeja JAMPOLSKIEGO
	18 ⁰⁰	w intencji Roberta WIEWIÓRY, z racji 50. urodzin
12.III (CZWARTEK)	7 ³⁰	† Andrzeja JAMPOLSKIEGO
	18 ⁰⁰	† Ryszarda BŁASIAKA
13.III (PIĄTEK)	7 ³⁰	w pewnej intencji
	18 ⁰⁰	† Andrzeja JAMPOLSKIEGO
14.III (SOBOTA)	7 ³⁰	† Andrzeja JAMPOLSKIEGO
	17 ¹⁵	WYPOMINKI
	18 ⁰⁰	† polecanych w WYPOMINKACH
	8 ⁴⁵	† Jana i Genowefy BIERNACKICH, Marty i Wacława GRZYWACZÓW
15.III (NIEDZIELA)	10 ³⁰	† Stefana, w 25. rocznicę śmierci, Jana, Evy, Marianny i Edwarda PSZKITÓW, Janiny i Stefana BASKÓW
	12 ⁰⁰	† Andrzeja JAMPOLSKIEGO
	18 ⁰⁰	† Kazimierza, Anieli i Kazimierza OSIADACZÓW, Kazimierzy, Tadeusza i Sylwestra WIEWIÓRÓW

DROGA KRZYŻOWA

STACJA VIII: JEZUS POCIESZA PŁACZĄCE NIEWASTY

A szło za NIM mnóstwo ludzi, także kobiet, które zawodziły i płakały nad NIM. Lecz JEZUS zwrócił się do nich i rzekł: «**Córki jerozolimskie, nie płaczcie nade MNĄ; płaczcie raczej nad sobą i nad własnymi dziećmi!**» (por. Łk 23, 28)

«**Jeśli z zielonym drzewem tak czynią, co się stanie z suchym?**» (por. Łk 23, 31)

Wiem, PANIE, że nie potrzebujesz płaskiwej litości.

Płaczcie nad sobą i nad dziećmi polskimi, bo są biedne i grzech im grozi.

Wiem, że kobiety tak dużo mogą, ale nie zabraniaj im płakać.

Pośród nich jest i moja mama.

Ona wszystko pamięta.

Nosiła mnie do CIEBIE, gdy byłem dzieckiem.

Brałaś mnie w objęcia i błogosławiłaś mi.

Ona dała pięć chlebów i dwie ryby w serwetkę, zebym mógł iść na kilka dni i słuchać TWOICH kazań.

To moje chleby rozmnożyłaś. PANIE, bo oszczędzałem.

I moje ryby.

Ja to wszystko pamiętam i mama pamięta.

Nie zabraniaj im płakać.

Bo ja już i płakać nie umiem, ale.

Jeszcze się kiedyś nawrócę – **CHRYSUSIE**

Jeszcze do CIEBIE powrócę – **CHRYSUSIE.**

I z taką wielką żalobą

Będę się korzył przed **TOBĄ** – **CHRYSUSIE.**

Że duch mój przed **TOBĄ** kłęknie

I wtedy serce mi pęknie – **CHRYSUSIE.** (por. „CHRYSUSIE”, J. TUWIM)

DROGA KRZYŻOWA — Józef ZAWITKOWSKI, nom de plume ks. Tymoteusz (1938, Włocławek – 2020, Warszawa), fragm.

ii. DROGA KRZYŻOWA — parafia pw. Matki Bożej Dobrej Rady, Wólka Mińska www.slowaczka.org.pl

MSZE ŚW.	niedziela i uroczystości obowiązuje:	08:45, 10:30, 12:00 (suma), 18:00
	święta praca:	08:45, 18:00
KANCELARIA PARAFIALNA	dni powszednie:	Patrz – intencje parafialne
	tel. fax. (22) 754 47 32; e-mail: swzygmunt.slomczyn@op.pl	
WWW	poniedziałek – piątek:	08:00–09:30, 17:00–18:00
	Sobota, niedziela i święta:	Nieczynne
KSIĘŻA	www.swzygmunt.knc.pl	
	Proboszcz Jacek Dzikowski, Wikanusz Michał BOGDAN	
INNE	Zwyw Różaniec – +48 512 665 747; Różaniec Rodziców – +48 608 369 120	
	Schola – +48 662 476 217	